

2019年4月～2020年3月末 RYT200 千葉スタジオ(土曜)・津田沼スタジオ(月曜)(水曜)

千葉スタジオ／日曜日16:30-20:30			津田沼スタジオ／月曜日10:00-14:00			津田沼スタジオ／水曜日12:00-16:00		
2019年4月21日	イントロダクション(ヨガ哲学Ⅰ)	MIZUE	2019年4月22日	イントロダクション(Basic-1)	MIZUE	2019年4月3日	イントロダクション(Basic-1)	MIZUE
2019年4月28日	—	—	2019年4月29日	解剖学Ⅰ	HINA	2019年4月10日	解剖学Ⅰ	HINA
2019年5月5日	—	—	2019年5月6日	—	—	2019年4月17日	解剖学Ⅱ	HINA
2019年5月12日	ヨガとリラクゼーション	MITSUYO	2019年5月13日	解剖学Ⅱ	HINA	2019年4月24日	アサナ(Basic-2)	MIZUE
2019年5月19日	呼吸法	KYOKO	2019年5月20日	アサナ(Basic-2)	MIZUE	2019年5月8日	アサナ(Basic-3)	MIZUE
2019年5月26日	流派(リストラティブ)/道具の使い方	MITSUYO	2019年5月27日	アサナ(Basic-3)	MIZUE	2019年5月15日	アサナ(Basic-4)	MIZUE
2019年6月2日	アーユルヴェーダⅠ	KAZUYA	2019年6月3日	アサナ(Basic-4)	MIZUE	2019年5月22日	アサナ(Basic-5)	MIZUE
2019年6月9日	瞑想	MIMO	2019年6月10日	アサナ(Basic-5)	MIZUE	2019年5月29日	アサナ(Basic-6)	MIZUE
2019年6月16日	マントラとチャクラ	CHIKA	2019年6月17日	アサナ(Basic-6)	MIZUE	2019年6月5日	アサナ(Basic-7)	MIZUE
2019年6月23日	浄化法	MIMO	2019年6月24日	アサナ(Basic-7)	MIZUE	2019年6月12日	アサナ(Basic-8)	MIZUE
2019年6月30日	バンダ	MIZUE	2019年7月1日	アサナ(Basic-8)	MIZUE	2019年6月19日	アサナ(Basic-9)	MIZUE
2019年7月7日	アーユルヴェーダⅡ+ヨガ料理	KAZUYA	2019年7月8日	アサナ(Basic-9)	MIZUE	2019年6月26日	アサナ(Basic-10)	MIZUE
2019年7月14日	ヨガ哲学Ⅱ	MIZUE	2019年7月15日	—	—	2019年7月3日	指導演習Ⅰ	MIZUE
2019年7月21日	ヨガ哲学Ⅲ	MIZUE	2019年7月22日	アサナ(Basic-10)	MIZUE	2019年7月10日	イントロダクション(指導演習Ⅱ)	MIZUE
2019年7月28日	ヨガ哲学Ⅳ	MIZUE	2019年7月29日	指導演習Ⅰ	MIZUE	2019年7月17日	アサナ(Advance-1)	MIZUE
2019年8月4日	予備日(卒業試験含む)	MIZUE	2019年8月5日	予備日(卒業試験含む)	MIZUE	2019年7月24日	アサナ(Advance-2)	MIZUE
—	—	—	—	—	—	2019年7月31日	アサナ(Advance-3)	MIZUE
2019年8月11日	—	—	2019年8月12日	—	—	2019年8月7日	アサナ(Advance-4)	MIZUE
2019年8月18日	イントロダクション(Basic-1)	MIZUE	2019年8月19日	イントロダクション(指導演習Ⅱ)	MIZUE	—	—	—
2019年8月25日	解剖学Ⅰ	HINA	2019年8月26日	アサナ(Advance-1)	MIZUE	2019年8月13日	—	—
2019年9月1日	アサナ(Basic-2)	MIZUE	2019年9月2日	アサナ(Advance-2)	MIZUE	2019年8月21日	アサナ(Advance-5)	MIZUE
2019年9月8日	解剖学Ⅱ	HINA	2019年9月9日	アサナ(Advance-3)	MIZUE	2019年8月28日	アサナ(Advance-6)	MIZUE
2019年9月15日	アサナ(Basic-3)	MIZUE	2019年9月16日	アサナ(Advance-4)	MIZUE	2019年9月4日	アサナ(Advance-7)	MIZUE
2019年9月22日	アサナ(Basic-4)	MIZUE	2019年9月23日	アサナ(Advance-5)	MIZUE	2019年9月11日	ヨガと筋膜	JIN
2019年9月29日	アサナ(Basic-5)	MIZUE	2019年9月30日	ヨガと怪我	HINA	2019年9月18日	ヨガと怪我	HINA
2019年10月6日	アサナ(Basic-6)	MIZUE	2019年10月7日	ヨガと筋膜	JIN	2019年9月25日	アサナ(Advance-8)	MIZUE
2019年10月13日	—	—	2019年10月14日	—	—	2019年10月2日	アサナ(Advance-9)	MIZUE
2019年10月20日	アサナ(Basic-7)	MIZUE	2019年10月21日	流派(沖ヨガ/シヴァナンダ)	SANO/NANA	2019年10月9日	流派(沖ヨガ/シヴァナンダ)	SANO/NANA
2019年10月27日	アサナ(Basic-8)	MIZUE	2019年10月28日	アサナ(Advance-6)	MIZUE	2019年10月16日	予備日(卒業試験含む)	MIZUE
2019年11月3日	—	—	2019年11月4日	—	—	2019年10月23日	イントロダクション(バンダ)	MIZUE
2019年11月10日	アサナ(Basic-9)	MIZUE	2019年11月11日	アサナ(Advance-7)	MIZUE	2019年10月30日	マントラとチャクラ	CHIKA
2019年11月17日	アサナ(Basic-10)	MIZUE	2019年11月18日	アサナ(Advance-8)	MIZUE	2019年11月6日	アーユルヴェーダⅠ	KAZUYA
2019年11月24日	指導演習Ⅰ	MIZUE	2019年11月25日	アサナ(Advance-9)	MIZUE	2019年11月13日	瞑想	MIMO
2019年12月1日	予備日(卒業試験含む)	MIZUE	2019年12月2日	予備日(卒業試験含む)	MIZUE	2019年11月20日	浄化法	MIMO
2020年1月5日	イントロダクション(指導演習Ⅱ)	MIZUE	2020年1月6日	イントロダクション(ヨガ哲学Ⅰ)	MIZUE	2019年11月27日	アーユルヴェーダⅡ+ヨガ料理	KAZUYA
2020年1月12日	アサナ(Advance-1)	MIZUE	2020年1月13日	ヨガ哲学Ⅱ	MIZUE	2019年12月11日	予備日(卒業試験含む)	MIZUE
2020年1月19日	アサナ(Advance-2)	MIZUE	2020年1月20日	ヨガ哲学Ⅲ	MIZUE	2020年1月8日	イントロダクション(Basic-1)	MIZUE
2020年1月26日	アサナ(Advance-3)	MIZUE	2020年1月27日	ヨガ哲学Ⅳ	MIZUE	2020年1月15日	解剖学Ⅰ	HINA
2020年2月2日	アサナ(Advance-4)	MIZUE	2020年2月3日	呼吸法	KYOKO	2020年1月22日	アサナ(Basic-2)	MIZUE
2020年2月9日	アサナ(Advance-5)	MIZUE	2020年2月10日	マントラとチャクラ	CHIKA	2020年1月29日	解剖学Ⅱ	HINA
2020年2月16日	ヨガと怪我	HINA	2020年2月17日	アーユルヴェーダⅠ	KAZUYA	2020年2月5日	アサナ(Basic-3)	MIZUE
2020年2月23日	ヨガと筋膜	JIN	2020年2月24日	瞑想	MIMO	2020年2月12日	アサナ(Basic-4)	MIZUE
2020年3月1日	流派(沖ヨガ/シヴァナンダ)	SANO/NANA	2020年3月2日	浄化法	MIMO	2020年2月19日	アサナ(Basic-5)	MIZUE
2020年3月8日	アサナ(Advance-6)	MIZUE	2020年3月9日	アーユルヴェーダⅡ+ヨガ料理	KAZUYA	2020年2月26日	アサナ(Basic-6)	MIZUE
2020年3月15日	アサナ(Advance-7)	MIZUE	2020年3月16日	流派(リストラティブ)/道具の使い方	MITSUYO	2020年3月4日	アサナ(Basic-7)	MIZUE
2020年3月22日	アサナ(Advance-8)	MIZUE	2020年3月23日	バンダ	MIZUE	2020年3月11日	アサナ(Basic-8)	MIZUE
2020年3月29日	アサナ(Advance-9)	MIZUE	2020年3月30日	ヨガとリラクゼーション	MITSUYO	2020年3月18日	アサナ(Basic-9)	MIZUE
2020年4月5日	予備日(卒業試験含む)	MIZUE	2020年4月6日	予備日(卒業試験含む)	MIZUE	2020年3月25日	アサナ(Basic-10)	MIZUE
—	—	—	—	—	—	2020年4月1日	指導演習Ⅰ	MIZUE
—	—	—	—	—	—	2020年4月8日	予備日(卒業試験含む)	MIZUE

※津田沼水曜コースの講義系ブロックのうち 哲学Ⅰ-Ⅳ、呼吸法、リストラティブは津田沼月曜コース、または千葉日曜コースで受講になります。

※都合により講義内容の変更がある場合があります。事前のお知らせを致しますが、振替受講の方は特にお気をつけ下さい