

アーユルヴェーダ施設に滞在 ～心菜先生と行く、インド・リシケシで ヨガと養生の旅～

旅行期間

2026年2月24日【火】 ～ 2026年3月3日【火】 【8日間】

旅行代金： 398,000円 （羽田空港発着・7名様以上ご参加の場合）
388,000円 （羽田空港発着・9名様以上ご参加の場合）
368,000円 （羽田空港発着・11名様以上ご参加の場合）
348,000円 （羽田空港発着・16名様以上ご参加の場合）



○問診イメージ
リシケシ・マハリシアーユルヴェーダウェルネス リトリート



○トリートメント イメージ



○施設外観



ヨガ イメージ



ベジタリアン食



世界遺産：タージマハル

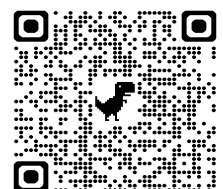
本旅行はインスタイル株式会社の旅行企画を基に、
株式会社いい旅が旅行企画実施し、株式会社スカイエフワールドが受託販売を担当するものです

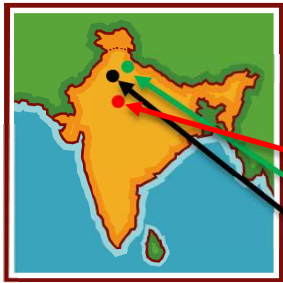
旅行企画：インスタイル株式会社

QRコードからWEB申し込み可能です

旅行企画実施旅行会社：株式会社いい旅
観光庁長官登録旅行業第1737号 総合旅行業務取扱主任者：黒崎康弘

旅行受託販売旅行会社：株式会社スカイエフワールド
東京都知事登録旅行業3-5058 総合旅行業務取扱主任者：八木 方





～インド情報～

《時差》 日本より3時間半遅れています。【例：日本 朝10時、インド 朝6時30分】

《通貨》 Rs1(1ルピー) 約1.7円(2025年10月現在)

《気温》
ア グ ラ 25℃ / 11℃
リ シ ケ シ : 24℃ / 11℃
デ リ ー : 26℃ / 10℃

*2月の平均気温ですので、目安として下さい。

<<日程表>>

日数	都市名	交通機関	時間帯	行程	食事
2月24日 火曜日	東京・羽田発 デリー着	国際線	午前 夕刻	東京羽田よりデリーへ直行便で移動 デリーに到着したらホテルへ向かいます デリー泊	朝：X 昼：機 夕：○
2月25日 水曜日	デリー発 アグラ着	専用車	午前 午後 夕刻	専用車でアグラへ移動(230km / 約3～4時間) 地元のレストランで昼食。 到着後、アグラ市内観光：タージマハル、アグラ城 ホテルチェックイン アグラ泊	朝：○ 昼：○ 夕：○
2月26日 木曜	アグラ発 リシケシ着	専用車	午前 夕刻	専用車でリシケシへ移動(430km/6～7時間) 到着後、ホテルへ ガンジス川にてアルティを鑑賞 リシケシ泊	朝：○ 昼：○ 夕：○
2月27日 金曜	リシケシ 滞在		午前 午後	朝ヨガ(自由参加)、ホテルでの朝食(ベジタリアン) 9:30-11:30 医師の診察 診断に合わせたアーユルヴェーダトリートメント ホテルにて昼食、夕食(ベジタリアン) リシケシ泊	朝：○ 昼：○ 夕：○
2月28日 土曜日	リシケシ 滞在		午前 午後	朝ヨガ(自由参加)、ホテルでの朝食(ベジタリアン) 9:30-11:30 医師の診察 診断に合わせたアーユルヴェーダトリートメント ホテルにて昼食、夕食(ベジタリアン) リシケシ泊	朝：○ 昼：○ 夕：○
3月1日 日曜日	リシケシ発 デリー着	専用車	午前 午後 夕刻	リシケシよりデリーへ(200km 約4～5時間) 到着後、ショッピング カーン市場、ショッピングモールなど ホテルチェックイン デリー泊	朝：○ 昼：○ 夕：○
3月2日 月曜日	デリー デリー発	 国際線	昼 午後 夕刻 夜	午前中、自由行動 デリー市内観光終日フマーユーン廟、 クトゥブ・ミナール、インディガ門など デリー空港へ送迎 デリーより直行便にて帰国の途へ 機内泊	朝：○ 昼：○ 夕：機
3月3日 火曜日	東京・羽田着		朝	羽田空港到着 お疲れ様でした。	朝：機 昼：X 夕：X

インドの交通機関の遅延・欠航等の都合により日程が変更される場合もございますのでご了承ください。

時間の目安 早朝：4:00～7:00 午前：7:00～12:00 午後：12:00～16:00 夕刻：16:00～18:00 夜間：18:00～22:00

※時間の目安は各交通機関の発着時間を目安としたもので、変動の為のホテルの出発時間とは異なります。

食事の見方 ×：食事無 ○：ホテルまたはローカルレストランにて食事 弁：弁当 機：機内食

-----参加要項-----

旅行期間	2026年2月24日【火】 ～ 2026年3月3日【火】			【8日間】
旅行代金 (お1人様あたり)	398,000円 (羽田空港発着・7名様以上ご参加の場合) 388,000円 (羽田空港発着・9名様以上ご参加の場合) 368,000円 (羽田空港発着・11名様以上ご参加の場合) 348,000円 (羽田空港発着・16名様以上ご参加の場合)			
	旅行代金の他に諸経費として以下の金額が必要です。			
	羽田空港使用料: 2,950円		現地空港使用料・諸税: 7,000円 ※1	
	燃油サーチャージ料: 46,100円 ※1		インド査証実費: 4,500円 ※2	
	国際観光旅客税: 1,000円		査証代理申請手数料: 5,000円 ※3	
	諸経費合計: 66,550円			
	※1 燃油サーチャージ・海外空港税は2025年10月1日現在の金額です。 燃油サーチャージは、2ヶ月毎に改定となります。又、海外空港税は為替により変動致します。 請求書発行時に燃油サーチャージと空港税を表記させていただきますので、そちらが確定料金となります。			
	※2 外国籍の方は、インド査証実費料金が変わりますので、お問い合わせ下さい。			
	※3 インド査証をご自身で申請される場合は、代理申請手数料は不要となります。			
1人部屋使用料	66,000円(1人部屋ご利用の場合)			
申込方法	参加申込書を御記入の上、参加申込書下段の連絡先まで郵送又はファックスでお送り下さい。 申込金50,000円は旅行申込時に現金書留 又は下記口座にご入金お願い致します。 振込銀行口座: 三菱UFJ銀行 銀座支店 普通預金 口座番号: 0433905 口座名: 株式会社スカイエフワールド (振込手数料はお客様負担とさせていただきます)			
利用予定航空会社	JAL(日本航空)、ANA(全日空)		食事	朝: 7 昼: 7 夕: 7
最少催行人数	7名様	同行添乗員の有無	無し(現地にて日本語ガイドがご案内致します)	
申込締切	2025年12月25日【木】		但し、定員となり次第締め切りとさせていただきます。 お早めのお申込をお願い致します。	
旅行代金の支払い	旅行御参加人数が確定しましたら、請求書を旅行出発の約1ヶ月前にお送りします。 請求書到着後、期日まで(もしくは1週間以内に)にお振込み下さい。			
旅行代金に含まれる物	イ) 日程表に記載された航空運賃・バス運賃、列車運賃 ロ) 日程表に記載された観光に伴うガイド料金及び入場料 ハ) 日程表に記載された宿泊料金・税金・サービス料(1部屋2名様を基準とします) (1人部屋ご希望の方は別途料金を申し受けます) ニ) 日程表に記載された食事・税金・サービス料 ホ) 国際線荷物運搬料金お一人様23kg(1個)までの航空機預入手荷物(海外国内線は別途規定) 【キャスターと持ち手を含む三辺の和の合計が158cm以内】			
旅行代金に含まれない物	イ) 航空機預入超過手荷物料金(23kg【1個】を超える航空機預入手荷物) ロ) クリーニング・電報・電話料金・飲物代等個人的諸経費・ドライバー／ガイドのチップ ハ) 傷害・疾病に関する医療費 ニ) 渡航手続費用(旅券取得費・査証代・任意旅行傷害保険) ホ) 空港使用料(国内空港/海外空港/燃油料/航空保険料/国際観光旅客税) ヘ) 発着空港までの交通費・宿泊費用			
旅行取消料	お客様の都合で旅行を取消される場合、下記の取消料を申し受けます。 土曜・日曜・祝日に旅行取消の際は前営業日のものとしてさせていただきます。 旅行開始日の30日前から15日午後4時までのキャンセルは 旅行代金の20% 旅行開始日の14日前から前日午後4時までのキャンセルは 旅行代金の50% 旅行開始日当日連絡なし不参加及び旅行開始後のキャンセルは 旅行代金の100%			

【ご宿泊予定ホテル】

デ リ ー	: ロイヤル プラザ、カントリー イン & スイーツ、アシュタン サロヴァール、ジェイピー シッダールタ、シャンティ パレス、ベスト ウェスタン、クラウン プラザ、スーリヤ (02 泊)
リ シ ケ シ	: マハリシ・アーユルヴェーダ・リトリート(3泊)
ア グ ラ	: ザ・サウラ、ラディソン、グランド・メルキュール、レモン・ツリー、ダブル・ツリー・バイ・ヒルトン、クラークス・シラーズ、ホリデイ・イン、サロヴァール・ポルティコ(1泊)

【お問い合わせ】:株式会社スカイエフワールド

電話: 03-6672-9222

担当者: 水谷 / 松井

FAX: 03-3453-2188

〒108-0014

Email: skyfworld@utsjapan.jp

東京都港区芝4-6-5 芝大井ビル3階

総合旅行業務取扱主任者: 八木 方

「心菜 先生と行く、インド・リシケシで”ヨガと養生”の旅」【参加申込書】

氏名	フリガナ	性別	ローマ字名(パスポートと同じ)		出生地	
		男 女			(都道府県)	
現住所	フリガナ 〒					
電話/Email	電話/FAX:		携帯電話:			
	E-mail: @					
生年月日	西暦 年 月 日					
本籍	フリガナ 〒 □: 現住所と同じ場合チェックだけ入れて下さい					
ご職業	□お勤め □自営 □主婦 □学生 □無職 □その他()					
勤務先	※お勤め・自営以外の方は配偶者・両親の勤務先を、退職された方は過去の勤務先をご記入下さい。					
	名称		役職		電話	
	フリガナ 〒					
留守中の連絡先	フリガナ 氏名		続柄		電話	
	フリガナ 〒 □: 現住所と同じ場合チェックだけ入れて下さい					
パスポート番号	発効日: 年 月 日 有効期間満了日: 年 月 日					
	※ご確認下さい: 入国時にパスポート残存有効期間が6ヶ月以上、余白ページ2ページ以上が必要です。					
※インド査証取得のため、以下の情報が必要になります。お手数ですが漏れなくご記入下さい						
ご両親情報	※ご両親が逝去されている場合でも必要ですので、ご記入いただきますようお願いいたします。					
	父親名前(フリガナ)		父親の出生地		都道府県	市区町村
	母親名前(フリガナ)		母親の出生地		都道府県	市区町村
配偶者情報	□ 無 □ 有	配偶者名前(フリガナ)		配偶者の出生地		都道府県 市区町村
最後にいったインド査証番号	アルファベットも記入		発効日: 年 月 日 有効期間満了日: 年 月 日		行った事が無い	
	過去10年以内に行った国をご記入お願い致します					
ネパール・スリランカ・バングラデシュ・モルディブ・ブータンに3年以内に渡航歴がある場合は、年数と回数を国毎にご記入下さい						
同室希望が	ある()様 ・ ない (同性の方となるように配慮致します) ・ 1人部屋を希望する					
【注意】	同室希望が無の場合、1人部屋となる事もあります。その際、1人部屋のご料金とさせていただきます。1人部屋となる場合は事前に御連絡致します。異性との同室はございません。(同室希望者有の場合例外)					
当社で海外旅行保険の申込を	希望 ・ 希望しない		【ご要望・ご質問】 例) ベジタリアン食希望			
当社でインド査証代行申請を	希望 ・ 希望しない					

【お申込書と下記書類a,bを郵送、メール、FAX又はWEBにてお申込み下さい。】

- パスポートの顔写真ページコピー(入国時6か月以上の残存有効期間が必要です)
- 弊社ヘビザ申請代行の方のみ: 横5cm×縦5cmのカラー証明写真(背景は無地、白や薄いブルー)又は写真画像データ
 ※ メールで送られる場合は画像データを添付してお送り下さい。
 ※ 郵送で送られる場合は、証明写真現物とパスポートコピーをお送り下さい。
 ※ ビザ申請代行を依頼される方はパスポートコピーの顔写真が鮮明なものをお送りください。

※※本ツアー航空券は団体ツアー特別往復航空券となるため片道でのご利用ができませんこと、予めご了承願います。