

【津田沼・千葉】2018年／第13期 inStyle全米ヨガアライアンス認定RYT200インストラクター養成講座

※初めての方の初日は、システムの説明や手続きをさせていただきますので30分早くお越しください。

※リトライ受講制度。理解できなかった講義は1ブロック2講義まで再度受講いただけます。

※振替制度。都合によりお休みされた場合は、今期と翌期の期間中でしたら、講義の振替を可能としています。

お気軽にご相談ください

※卒業試験は卒業試験受講者以外の方は生徒役として、自由参加です。また受講人数により変更される場合があります。

日曜日コース

千葉スタジオ／16:30-20:30

5C		
2018年4月22日	呼吸法	16:30-20:30
2018年5月13日	瞑想	16:30-20:30
2018年5月20日	浄化法	16:30-20:30
2018年5月27日	アーユルヴェーダ I	16:30-20:30
2018年6月3日	アーユルヴェーダ II+ヨガ料理	16:30-20:30
2018年6月10日	ヨガ哲学 I	16:30-20:30
2018年6月17日	ヨガ哲学 II	16:30-20:30
2018年6月24日	ヨガ哲学 III	16:30-20:30
2018年7月1日	ヨガ哲学 IV	16:30-20:30
2018年7月8日	バンド&チャクラ	16:30-20:30
2018年7月22日	シンキングボウル/マントラ	16:30-20:30
2018年7月29日	ヨガと怪我	16:30-20:30
2018年8月5日	指導演習	16:30-20:30

6A		
2018年8月19日	イントロダクション・説明(A-1)	16:30-20:30
2018年8月26日	解剖学 I	16:30-20:30
2018年9月2日	解剖学 II	16:30-20:30
2018年9月30日	アサナ(A-2)	16:30-20:30
2018年10月14日	アサナ(A-3)	16:30-20:30
2018年10月21日	アサナ(A-4)	16:30-20:30
2018年10月28日	アサナ(A-5)	16:30-20:30
2018年11月11日	流派(アシュタンガ/ビクラムヨガ)	16:30-20:30
2018年11月18日	アサナ(A-6)	16:30-20:30
2018年11月25日	流派(シヴァナンダ/アインガ)	16:30-20:30
2018年12月2日	アサナ(A-7)	16:30-20:30
2018年12月9日	アサナ(A-8)	16:30-20:30
2018年12月16日	アサナ(A-9)(A-10)	16:30-20:30

7B		
2019年1月13日	イントロダクション・説明(B-1)	16:30-20:30
2019年1月20日	アサナ(B-2)	16:30-20:30
2019年1月27日	アサナ(B-3)	16:30-20:30
2019年2月3日	アサナ(B-4)	16:30-20:30
2019年2月10日	アサナ(B-5)	16:30-20:30
2019年2月17日	ヨガとリラクゼーション	16:30-20:30
2019年2月24日	流派/リストラティブ/イシュタヨガ	16:30-20:30
2019年3月3日	アサナ(B-6)	16:30-20:30
2019年3月10日	ヨガと筋膜	16:30-20:30
2019年3月17日	アサナ(B-7)	16:30-20:30
2019年3月24日	アサナ(B-8)	16:30-20:30
2019年3月31日	アサナ(B-9)	16:30-20:30
2019年4月7日	アサナ(B-10)	16:30-20:30
2019年4月14日	【卒業試験】	16:30-20:30

8C		
2019年4月20日	呼吸法	16:30-20:30
2019年4月28日	瞑想	16:30-20:30
2019年5月12日	浄化法	16:30-20:30
2019年5月19日	アーユルヴェーダ I	16:30-20:30
2019年5月26日	アーユルヴェーダ II+ヨガ料理	16:30-20:30
2019年6月2日	ヨガ哲学 I	16:30-20:30
2019年6月9日	ヨガ哲学 II	16:30-20:30
2019年6月16日	ヨガ哲学 III	16:30-20:30
2019年6月23日	ヨガ哲学 IV	16:30-20:30
2019年7月7日	バンド&チャクラ	16:30-20:30
2019年7月14日	シンキングボウル/マントラ	16:30-20:30
2019年7月21日	ヨガと怪我	16:30-20:30
2019年7月28日	指導演習	16:30-20:30
2019年8月3日	【卒業試験】	16:30-20:30

月曜日コース

津田沼スタジオ／10:00-14:00

5A		
2018年4月23日	イントロダクション・説明(A-1)	10:00-14:00
2018年5月14日	解剖学 I	10:00-14:00
2018年5月21日	解剖学 II	10:00-14:00
2018年5月28日	アサナ(A-2)	10:00-14:00
2018年6月4日	アサナ(A-3)	10:00-14:00
2018年6月11日	アサナ(A-4)	10:00-14:00
2018年6月18日	流派(アシュタンガ/ビクラムヨガ)	10:00-14:00
2018年6月25日	アサナ(A-5)	10:00-14:00
2018年7月2日	アサナ(A-6)	10:00-14:00
2018年7月9日	流派(シヴァナンダ/アインガ)	10:00-14:00
2018年7月23日	アサナ(A-7)	10:00-14:00
2018年7月30日	アサナ(A-8)	10:00-14:00
2018年8月6日	アサナ(A-9)(A-10)	10:00-14:00

6B		
2018年8月20日	イントロダクション・説明(B-1)	10:00-14:00
2018年8月27日	アサナ(B-2)	10:00-14:00
2018年9月3日	アサナ(B-3)	10:00-14:00
2018年10月1日	アサナ(B-4)	10:00-14:00
2018年10月15日	アサナ(B-5)	10:00-14:00
2018年10月22日	ヨガとリラクゼーション	10:00-14:00
2018年10月29日	流派/リストラティブ/イシュタヨガ	10:00-14:00
2018年11月12日	アサナ(B-6)	10:00-14:00
2018年11月19日	ヨガと筋膜	10:00-14:00
2018年11月26日	アサナ(B-7)	10:00-14:00
2018年12月3日	アサナ(B-8)	10:00-14:00
2018年12月10日	アサナ(B-9)	10:00-14:00
2018年12月17日	アサナ(B-10)	10:00-14:00

7C		
2019年1月14日	呼吸法	10:00-14:00
2019年1月21日	アーユルヴェーダ I	10:00-14:00
2019年1月28日	瞑想	10:00-14:00
2019年2月4日	浄化法	10:00-14:00
2019年2月11日	アーユルヴェーダ II+ヨガ料理	10:00-14:00
2019年2月18日	ヨガ哲学 I	10:00-14:00
2019年2月25日	ヨガ哲学 II	10:00-14:00
2019年3月4日	ヨガ哲学 III	10:00-14:00
2019年3月11日	ヨガ哲学 IV	10:00-14:00
2019年3月18日	ヨガと怪我	10:00-14:00
2019年3月25日	シンキングボウル/マントラ	10:00-14:00
2019年4月1日	バンド&チャクラ	10:00-14:00
2019年4月8日	指導演習	10:00-14:00
2019年4月15日	【卒業試験】	10:00-14:00

8A		
2019年4月21日	イントロダクション・説明(A-1)	10:00-14:00
2019年4月29日	解剖学 I	10:00-14:00
2019年5月13日	解剖学 II	10:00-14:00
2019年5月20日	アサナ(A-2)	10:00-14:00
2019年5月27日	アサナ(A-3)	10:00-14:00
2019年6月3日	アサナ(A-4)	10:00-14:00
2019年6月10日	流派(アシュタンガ/ビクラムヨガ)	10:00-14:00
2019年6月17日	アサナ(A-5)	10:00-14:00
2019年6月24日	アサナ(A-6)	10:00-14:00
2019年7月8日	流派(シヴァナンダ/アインガ)	10:00-14:00
2019年7月15日	アサナ(A-7)	10:00-14:00
2019年7月22日	アサナ(A-8)	10:00-14:00
2019年7月29日	アサナ(A-9)(A-10)	10:00-14:00
2019年8月4日	【卒業試験】	10:00-14:00

2018年04月20日(金)現在

【豊洲】2018年／第13期 inStyle全米ヨガアライアンス認定RYT200インストラクター養成講座

3月		4月		5月		6月		7月			
1	木			1	火			1	日		
2	金			2	水			2	土	13:00-17:00 浄化法 MIMO	17:30-21:30 アサナ(B-7) MIZUE
3	土	17:30-21:30 イントロ(A-1) MIZUE		3	木			3	日		
4	日			4	金			4	月		
5	月			5	土			5	火		
6	火			6	日			6	水		
7	水			7	月	13:00-17:00 ヨガと筋張 JIN	17:30-21:30 アサナ(B-4) MIZUE	7	木		
8	木			8	火			8	金		
9	金			9	水			9	土	13:00-17:00 アーユルヴェーダ I KAZUYA	17:30-21:30 アサナ(A-8) MIZUE
10	土	17:30-21:30 イントロ(B-1) MIZUE		10	木			10	日		
11	日			11	金			11	月		
12	月			12	土	13:00-17:00 呼吸法 KYOKO	17:30-21:30 ヨガ哲学 I MIZUE	12	火		
13	火			13	日			13	水		
14	水			14	月		17:30-21:30 アサナ(A-5) MIZUE	14	木		
15	木			15	火			15	金		
16	金			16	水			16	土	13:00-17:00 ヨガ(アシュタンガ/ベトナム) AKIKO	17:30-21:30 アサナ(B-8) MIZUE
17	土	17:30-21:30 アサナ(A-2) MIZUE		17	木			17	日		
18	日			18	金			18	月		
19	月			19	土		17:30-21:30 ヨガ哲学 II MIZUE	19	火		
20	火			20	日			20	水		
21	水	13:00-17:00 アサナ(B-2) MIZUE	17:30-21:30 解剖学 I 田中 院長	21	月	17:30-21:30 アサナ(B-5) MIZUE		21	木		17:30-21:30 アサナ(B-10) MIZUE
22	木			22	火			22	金		
23	金			23	水			23	土	13:00-17:00 ヨガリラクゼーション MITSUYO	17:30-21:30 アサナ(A-9)(A-10) MIZUE
24	土	17:30-21:30 アサナ(A-3) MIZUE		24	木			24	日		
25	日			25	金			25	月		
26	月			26	土	13:00-17:00 瞑想 MIMO	17:30-21:30 アサナ(A-7) MIZUE	26	火		
27	火			27	日			27	水		
28	水			28	月		17:30-21:30 アサナ(A-6) MIZUE	28	木	13:00-17:00 ヨガ(アシュタンガ/ベトナム) RIE/CHIKA	17:30-21:30 指導演習 MIZUE
29	木			29	火			29	金		
30	金			30	水	13:00-17:00 アサナ(B-6) MIZUE	17:30-21:30 解剖学 II 田中 院長	30	土	13:00-17:00 ヨガ(アシュタンガ/ベトナム) NANA/MIZUE	17:30-21:30 バンド&チャクラ MIZUE
31	土	13:00-17:00 アサナ(B-3) MIZUE	17:30-21:30 アサナ(A-4) MIZUE								